

**GAMBARAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU
PEKERJA BURUH PABRIK DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BANJARSARI SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Oleh :

VITA SANDI NURYANI

J210101020

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

PERSETUJUAN

**GAMBARAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU PEKERJA
BURUH PABRIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANJARSARI
SURAKARTA**

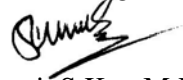
Oleh:

VITA SANDI NURYANI

NIM : J210101020

Telah disetujui oleh

Pembimbing I



Bd. Sulastri, S.Kp., M.Kes
Tanggal :

Pembimbing II



Winarsih Nur Ambarwati, S.kep., Ns, ETN. M.K
Tanggal :

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN PEMBERIAN ASI PADA IBU PEKERJA BURUH PABRIK
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANJARSARI SURAKARTA**

Oleh:

VITA SANDI NURYANI

J210101020

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 31 Juli 2012

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

1. Bd. Sulastri, S.Kp., M.Kes

()

2. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns, ETN. M.Kep

()

3. Siti Arifah, S.Kp., M.Kes.

()

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Ilmu Kesehatan

Dekan,



Arif Widodo, A.Kep., M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Gambaran Pemberian ASI pada Ibu Pekerja Buruh Pabrik di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsari Surakarta. Tersusun dan selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan semua pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada

1. Prof. Dr. Bambang Setiadji, MS, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, SST., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.kep., Ns, ETN. M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku Pembimbing II yang telah memberikan saran dan kritik demi penyelesaian skripsi ini.
4. Bd. Sulastri, S.Kp., M.Kes selaku Pembimbing I yang dengan sabar dan bijak yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penulisan skripsi.
5. Siti Arifah, S.Kp., M.Kes selaku penguji skripisi yang memberikan saran demi kesempurnaan penelitian ini.
6. Seluruh responden beserta keluarga yang telah meluangkan waktu untuk membantu kelancaran penelitian ini.

Semoga bantuan yang telah diberikan kepada saya mendapat balasan yang lebih dari Allah SWT. Amien.

Surakarta, Juli 2012

Penulis

PERNYATAAN

Dengan ini, saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak di kemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, Juli 2012

Vita Sandi Nuryani

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : VITA SANDI NURYANI
NIM : J210101020
Program Studi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Gambaran Pemberian ASI Pada Ibu Pekerja Buruh Pabrik Di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsari Surakarta**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada Tanggal : Juli 2012

Yang menyatakan,

Vita Sandi Nuryani

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : VITA SANDI NURYANI
NIM : J210101020
Program Studi : S1 KEPERAWATAN
Jenis Karya : Skripsi
Judul Skripsi : GAMBARAN PEMBERIAN ASI PADA IBU
PEKERJA BURUH PABRIK DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BANJARSARI SURAKARTA

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, Juli 2012

Yang membuat pernyataan,

Vita Sandi Nuryani

MOTTO

“Sesungguhnya setelah kesulitan akan ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dan semua urusan) kerjakanlah dengan senyum (urusan) yang lain dan hanya kepada tuhanmu kamu berharap”

(QS. Al-Insyiroh: 6-8)

Guru terbesar adalah pengalaman, kebenaran terbesar adalah kesabaran, kesalahan terbesar adalah putus asa, dosa terbesar adalah takut, kebanggaan terbesar adalah kepercayaan, pemberian terbesar adalah partisipasi, modal terbesar adalah percaya diri, rahasia terbesar adalah kematian

(Ali bin Abi Tholib).

PERSEMBAHAN

Dengan mengucap puji syukur kepada Allah SWT, kupersembahkan karya sederhana ini untuk :

Ayah dan Ibu yang tulus dan ikhlas selalu mendoakan aku, memberikan motivasi serta semangat dan limpahan kasih sayang yang tidak akan pernah lekang oleh waktu.

Adikku tersayang, jadilah Insinyur yang hebat

Teman-teman Transfer Keperawatan FIK UMS 2010 ayoo semangat !!!!

GAMBARAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU PEKERJA BURUH PABRIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANJARSARI SURAKARTA

Oleh :Vita Sandi Nuryani

Air Susu Ibu (ASI) yang diberikan kepada bayi sampai 6 bulan bermanfaat bagi pertumbuhan, perkembangan dan kecerdasan bayi. Namun dalam pelaksanaannya, seorang ibu terkadang mengalami kesulitan dalam memberikan ASI secara eksklusif kepada bayi, terlebih ibu yang mempunyai pekerjaan di luar rumah. Seperti bekerja sebagai buruh pabrik. Adanya waktu berkerja menjadikan ibu tidak selalu dapat memberikan ASI eksklusif lebih sering dibandingkan ibu yang setiap saat mendampingi bayinya. Tujuan penelitian untuk mengetahui cara dan waktu pemberian ASI eksklusif, hambatan yang terjadi, serta solusi yang diambil apabila ASI tidak keluar. Metode penelitian adalah deskriptif. Sampel penelitian adalah ibu pekerja pabrik yang memiliki bayi usia 5 sampai 6 bulan dengan jumlah 38 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan accidental sampling. Data diperoleh dari wawancara. Data kemudian dibuat dalam bentuk narasi serta dibuat dalam bentuk tabel, dengan cara analisis data dengan central tendensi. Hasil penelitian menunjukkan semua ibu selama bekerja memberikan ASI eksklusif dengan cara disimpan dalam botol susu. Semua Ibu memberikan makanan tambahan jika ASI tidak mencukupi. Sebanyak 86,8% ibu memberikan makanan tambahan berupa Susu formula, bubur, biscuit.

Kata Kunci : Cara, waktu pemberian asi eksklusif, ibu pekerja buruh pabrik ,
bayi

**DESCRIPTIVE OF GIVING EXCLUSIVE BREASTFEEDING OF
MOTHER AS A FACTORY WORKERS IN PUBLIC HEALTH SERVICE
BANJARSARI AREA OF SURAKARTA**

By: Vita Sandi Nuryani

Giving Exclusive Breastfeeding to infant till 6 months had benefit for growth, development and infant intelligence for infant. But actually, a mother sometimes felt difficult for give Exclusive Breastfeeding to infants, especially mothers as employer at a factory. Mother's Time working are not always able to give exclusive breastfeeding more often than mothers who accompany her babies at any time. The objective was aim to know descript how and when mother give exclusive breastfeeding for infant, tread, and solve a problem when Exclusive Breastfeeding does not come out. The research method was descriptive. Research sample were mother as factory workers who had a baby with 5 to 6 months age, and had got 38 persons. Taking sample was using accidental sampling technique. Data obtained from interviews. Research datas then made in narrative and it made in table. Research data was analyzed with a central tendency. The results showed all mothers when they working, give Exclusive Breastfeeding stored in milk a bottle. All of mother give add food if Exclusive Breastfeeding doest not run. 86.8% of mothers give add food was like formula milk, porridge, biscuits.

Keyword: role, timing, give Exclusive Breastfeeding, factory workers
mothers, infant

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERNYATAAN	vi
KEASLIAN	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR GRAFIK.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Telaah Pustaka.....	8
1. Pekerjaan	8
2. Faktor faktor yang mempengaruhi partisipasi tenaga kerja wanita dalam suatu pekerjaan	9
3. ASI	10

4. Manfaat ASI	13
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi produksi ASI	18
6. Masalah Pemberian ASI	21
7. ASI Perah untuk ibu yang bekerja.....	25
B. Kerangka Teori.....	26
C. Pertanyaan Peneliti	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian	28
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
D. Variabel Penelitian.....	30
E. Definisi Operasional	30
F. Instrumen Penelitian	30
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	30
H. Teknik Analisis Data	31
I. Etika Penelitian	32
J. Jalannya Penelitian	32
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Hasil penelitian	35
1. Tindakan ibu memerah ASI sebelum bekerja	35
2. Cara penyimpanan ASI sebelum ibu bekerja	35
3. Hambatan dalam memberikan ASI selama bekerja	36
4. Upaya ibu mengeluarkan ASI selama bekerja	36
5. Banyaknya ASI yang dikeluarkan setelah bekerja dibanding sebelum bekerja	37
6. Fasilitas perusahaan untuk memerah ASI	37
7. Upaya ibu apabila persediaan ASI habis	38
B. Pembahasan	38
1. Tindakan ibu memerah ASI sebelum bekerja.....	38
2. Cara penyimpanan ASI sebelum ibu bekerja.....	38
3. Hambatan dalam memberikan ASI selama bekerja	40

4. Upaya ibu mengeluarkan ASI selama bekerja	40
5. Banyaknya ASI yang dikeluarkan setelah bekerja dibanding sebelum bekerja	41
6. Fasilitas perusahaan untuk memerah ASI.....	42
7. Upaya ibu apabila persediaan ASI habis	42
C. Keterbatasan Penelitian	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran	46

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Komposisi ASI, susu sapi dan susu formula.....	12

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	26
Gambar 2. Rancangan penelitian	27

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 1. Tindakan ibu memerah ASI sebelum bekerja	35
Grafik 2. Cara menyimpan ASI sebelum ibu bekerja.....	35
Grafik 3. Hambatan dalam memberikan ASI	36
Grafik 4. Upaya ibu dalam mengeluarkan ASI saat bekerja	36
Grafik 5. Banyaknya ASI yang dikeluarkan setelah bekerja dibanding sebelum bekerja.....	36
Grafik 6. Fasilitas perusahaan untuk memerah ASI	37
Grafik 7. Upaya ibu apabila persediaan ASI habis.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden
- Lampiran 3. Pedoman cek list
- Lampiran 4. Pengolahan Data
- Lampiran 5. Gambar foto penelitian
- Lampiran 6. Surat ijin penelitian